PASIËNTINLIGTINGSBROSJURE

Skeduleringstatus:
S0

NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS kapsule
Berberinehidrocloried, Chroomglisinaat, *Camellia sinensis* (L.) Kuntz (groentee-uittreksel) [blaar, uittreksel gestandaardiseerd tot 95 % polifenole].
Suiker- en preserveermiddel-vry.
- Gesondheidsaanvulling: D.34.12 Gesondheidsaanvulling – Meervoudige bestanddeelformulasie.
- 'n Dieet met verskeidenheid is die effektiefste en veiligste manier om goeie voeding, gesondheid, liggaamsamestelling sowel as verstandelike en fisiese funksionering te bereik. Hierdie medisyne is nog nie deur die SAHPRA geregistreer of geëvalueer vir kwaliteit, veiligheid of voorgestelde gebruik nie.

Lees die hele brosjure deeglik want dit bevat belangrike inligting.
NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS is beskikbaar sonder 'n dokter se voorskrif. U moet egter steeds NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS met omsigtigheid gebruik om die beste resultate daarmee te verkry.
- Hou hierdie brosjure. Dit kan nodig wees dat u dit weer moet lees.
- Moet nie NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS met enige ander persoon deel nie.
- Indien u verdere inligting of advies verlang, vra asseblief u gesondheidsorgverskaffer of apteker.

WAT IS IN HIERDIE BROSJURE

1. Wat NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS is en waarvoor dit gebruik word
2. Wat u moet weet voordat u NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS neem
3. Hoe om NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS te neem
4. Moontlike newe-effekte
5. Hoe om NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS te bewaar
6. Inhoud van die verpakking en ander inligting

1. Wat NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS is en waarvoor dit gebruik word
NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS is 'n gesondheidsaanvulling wat die liggaam kan help met gesonde metaboliese funksie en -balans. Dit bevat aktiewe bestanddele wat ook kan help om insulien sensitiwiteit te bevorder; kardiovaskulêre gesondheid te ondersteun; lipiedvlakke in die bloed te verlaag en gesonde lewerfunksie te ondersteun. Doeltreffendheid van ondersteuning kan wissel tussen gebruikers. Raadpleeg 'n relevante gesondheidsorgverskaffer voor gebruik as u vermoed dat u insulienweerstandigheid, hoë bloedglukose vlakke of diabetes het.

2. Wat u moet weet voordat u NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS neem
Moet nie NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS neem nie:
- Indien u hipersensitief (allergies) is vir enige van die bestanddele in NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS (gelys in afdeling 6 **Inhoud van die verpakking en ander inligting**).
- Indien u swanger is of borsvoed aangesien NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS berberine bevat (sien **Swangerskap en borsvoeding**).
- Indien u maag- en duodenale ulkusse, kardiovaskulêre afwykings soos hipertensie en aritmië of hipertiriodisme het aangesien NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS *Camellia sinesis* (groentee) bevat.
- Indien u enige chroniese medikasie gebruik, moet nie hierdie produk gebruik sonder om u mediese praktisyn te raadpleeg nie.

Waarskuwings en voorsorgmaatreëls
- Noukeurige sorg behoort geneem te word met NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS. Raadpleeg 'n gesondheidsorgverskaffer voor gebruik indien u einge van die volgende het:
  - Bloedversteurings;
  - lewersiekte; of
  - niersiekte
- Stop gebruik en raadpleeg 'n gesondheidsorgverskaffer indien u simptome van lewerprobleme ontwikkel soos geelsug, maagpyn, donker uriene, buitengewone sweet en moegheid, naarheid en/of verlies aan eetlus aangesien NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS *Camellia sinensis* (groentee) bevat.
- Moet nie die voorgeskrewe daaglikse dosis oorskry nie.
- Moet nie na die vervaldatum gebruik nie.
- Produkte wat kruiebestanddele bevat kan interaksies met somige medikasies hê.

Porfirie: Veiligheid is nog nie vasgestel nie.
U moet u dokter raadpleeg indien u onseker is van enige van die bogenoemde.

Ander medikasie en NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS
Lig altyd u gesondheidsorgverskaffer in wanneer u medisyne op 'n gereelde basis neem, insluitend komplementêre- of tradisionele-medisyne. Raadpleeg u dokter, apteker of gesondheidsorgverskaffer indien u NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS in kombinasie met die volgende medisyne wil gebruik:
- Bloedverdunners (antikoagulant- of antiplaatjie-medikasie) byvoorbeeld warfarin aangesien berberine en *Camellia sinensis* (groentee) 'n bloedverdunningseffek mag hê wat die risiko van bloeding kan verhoog;
- antihipertensiewe of bloeddruk-medikasie, aangesien die berberine in NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS die effek kan verhoog;
- antidiabetiese medikasie, aangesien die berberine, chroom en *Camellia sinensis* (groentee) in NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS hipoglukemie kan veroorsaak; of
- sentrale senuweestelsel onderdrukkende medikasie, aangesien die berberine in NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS die effek kan verhoog.

Neem van NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS saam met kos, drinkgoed en alkohol
Daar is geen bekende interaksie tussen die inhoud van NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS en kos, drinkgoed en alkohol nie.

Swangerskap, borsvoeding en vrugbaarheid
Moet nie NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS gebruik indien u swanger is of borsvoed nie, aangesien veiligheid nog nie vasgestel is nie. Berberine kruis die plasenta en kan deur borsmelk oorgedra word.

Bestuur en die gebruik van masjiene
NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS behoort nie u vermoë om te bestuur of masjinerie te gebruik, te beïnvloed nie. Indien u egter dink dat u aangetas is, moet u nie bestuur of masjiene gebruik voordat u beter voel nie. Dit is nie altyd moontlik om te voorspel tot watter mate NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS kan inmeng met u daaglikse aktiwiteite nie. U moet verseker dat u nie by bogenoemde aktiwiteite betrokke raak voordat u bewus is van die mate waarin NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS u affekteer nie.

3. Hoe om NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS te neem
Moet nie u medisyne met enige ander persoon deel nie.
Neem NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS altyd presies soos voorgeskryf in hierdie brosjure of soos u dokter, apteker of verpleegster u aanbeveel het. Maak asseblief seker by u dokter, apteker of verpleegster wat die aanbevole dosis is indien u onseker is.
Die gewone dosis vir volwassenes 18 jaar en ouer is:
Neem een (1) kapsule, twee (2) tot drie (3) keer per dag, met 'n glas water, 30 minute voor etes of soos aangedui deur 'n gesondheidsorgverskaffer.

Indien u meer NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS geneem het as wat u moes
In die geval van 'n oordosis, raadpleeg u dokter of apteker. Indien nie een van hulle beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifbeheersentrum.

Indien u vergeet om NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS te neem
Neem die dosis wat oorgeslaan is, sodra u daarvan onthou. Moet nie 'n dubbele dosis neem om te vergoed vir individuele dosisse wat u oorgeslaan het nie.

Wanneer u stop om NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS te gebruik
Indien u die dosis neem soos aangedui, sal daar waarskynlik geen ontrekkingseffek wees wanneer u die gebruik van hierdie medikasie staak nie.

4. Moontlike newe-effekte
NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS kan newe-effekte hê.
Nie alle newe-effekte wat aangemeld is vir NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS is in hierdie brosjure ingesluit nie. Indien u algemene gesondheid vererger, of indien u ongewenste gevolge ervaar tydens die gebruik van NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS raadpleeg u gesondheidsorgverskaffer vir advies.

Indien een van die volgende of ander newe-effekte voorkom, stop die gebruik van hierdie produk en raadpleeg u dokter of apteker of gaan na die naaste ongevalle-afdeling by u naaste hospitaal:
Allergiese reaksies soos: veluitslag, knoppe (velbultjies), jeukerigheid, swelling van die gesig, lippe, mond of keel, wat probleme met sluk of asemhaling kan veroorsaak.
Hierdie is almal baie ernstige newe-effekte. Indien u dit ervaar, het u dalk 'n ernstige reaksie op NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS gehad. U mag dalk dringende mediese aandag of hospitalisasie benodig.

Vertel u dokter of apteker indien u enige van die volgende waarneem:
Frekwensie onbekend:
- Hipersensitiwiteits-reaksies of anafilaktiese simptome insluitend: moeilike asemhaling of sluk, angio-edeem, jeukerige keel, urtikaria (knoppe), veluitslag en jeukerigheid.
- Hoofpyn, slaploosheid, prikkelbaarheid, gemoedsveranderinge.
- Abdominale ongemak, opgeblasenheid, hardlywigheid, diarree, dispepsie, winderigheid, naarheid, braking.

Lig asseblief u dokter of apteker in indien u enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie brosjure genoem word nie.

Rapportering van newe-effekte
Praat met u dokter, apteker, of verpleegster indien u newe-effekte ervaar. U kan ook newe-effekte by SAHPRA aanmeld via die "**Adverse drug reaction and quality**" webwerf, wat aanlyn gevind kan word by: https://www.sahpra.org.za/Publications/Index/8. Deur newe-effekte aan te meld, kan u help om meer inligting rakende die veiligheid van NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS te verskaf.

5. Hoe om NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS te bewaar
- Bewaar alle medisyne buite die bereik van kinders.
- Bewaar in 'n droë plek by of benede 25 °C.
- Beskerm teen lig en vog.
- Moet nie in die yskas verkoel nie.
- Moet nie in die badkamer stoor nie.
- Moet nie ná die vervaldatum op die verpakking gebruik nie.
- Neem alle ongebruikte medisyne terug na u apteker.
- Moet nie ongebruikte medisyne in dreine of rioolstelsels (bv. toilette) weggooi nie.

6. Inhoud van die verpakking en ander inligting
Wat NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS bevat

Aktiewe bestanddele	**Per kapsule**	**Per maksimum daaglikse dosis (3 kapsules)**	**% VVW# maksimum daaglikse dosis (3 kapsules)**
Berberine (Berberine hidrochloried)	500 mg	1500 mg	*
Chroom glisinaat Voorsien: Chroom (elementeel) Glisien	300 µg 30 µg 270 µg	900 µg 90 µg 810 µg	 2 % *
Camellia sinensis (L.) Kuntze (Groentee-uittreksel) [blaar, uittreksel gestandaardiseerd tot 95 % polifenole]	25 mg	75 mg	*

#Voedingstofverwysingswaardes vir volwassenes en kinders ouer as 4 jaar.
*VVW nie vasgestel nie.
Die ander bestanddele is: gelatienkapsule (kapsulebestanddele: beesgelatien, kleurstowwe, titaandioksied), mikrokristallyne sellulose, magnesiumstearaat, mieliestysel.
NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS is suiker- en preserveermiddelvry.

Hoe NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS lyk en die inhoud van die verpakking
NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS is oranje kapsules, beskikbaar in 'n wit plastiekhouer met 'n oranje opwip-prop. Die houer bevat 60 kapsules en sluit 'n pasiëntinligtingsbrosjure in 'n gedrukte eenheidskarton in.

Houer van Sertifikaat van Registrasie
Nativa (Edms) Bpk
Cradocklaan 260, Lyttelton, Centurion, 0157, Gauteng, Suid-Afrika
Tel: +27 (0) 12 664 7110
Verbruikershulplyn: 0860 628 482
E-pos: health@nativa.co.za
Webwerf: www.nativa.co.za

Hierdie brosjure was laas hersien in
Junie 2024

Datum van registrasie
Moet toegeken word

Registrasienommer
Moet toegeken word

Professionele Inligting
Die NATIVA COMPLEX® BERBERINE PLUS Professionele Inligting kan verkry word op die Nativa webwerf (www.nativa.co.za).